

Coaching tijdens corona maatregelen

Door verschillende coronamaatregelen zullen we soms moeten uitwijken naar een online omgeving of maatregelen moeten treffen. BeGrace houdt zich aan de richtlijnen van het RIVM wat het volgende betekent:

BeGrace treft specifieke voorzorgsmaatregelen zoals het ontsmetten van stoelen en deurklinken na elke coachee, voldoende ventilatie in de ruimte, genoeg tijd tussen verschillende coachees inplannen en voldoende ruimte tussen de coachee en coach.

Wat kun je zelf doen?

- Was thuis grondig je handen voor en na de coaching sessie
- Er zal waarschijnlijk ook ontsmettingsgel in de praktijk aanwezig zijn die je kan gebruiken
- Kom goed op tijd, niet te vroeg en niet te laat
- Probeer steeds om 1,5 meter afstand van je coach te bewaren en geef geen hand

Een fysieke afstand hoeft uiteraard geen mentale afstand te betekenen. We verwelkomen je van harte.

Is een mondkapje verplicht tijdens de coaching sessie?

Wanneer je niet de hele tijd voldoende fysieke afstand van je coach kan bewaren, is het verplicht om een mondkapje te dragen. Neem er dus altijd eentje mee.

Kan er tijdens de volledige coaching sessie een afstand van 1,5 meter worden bewaard? Dan is het dragen van een mondkapje niet verplicht.

Wat als je liever geen live coaching sessie wilt?

Misschien vind je het zelf wel fijner om niet live af te spreken. Dat is heel begrijpelijk en we vinden het alleen maar fijn wanneer je dat aangeeft. Dan maken we gewoon een online afspraak. We hebben veel ervaring met online coachen door onze internationale cliënten dus voel je niet bezwaard om dit aan te geven.

In alle gevallen: overleg is altijd goed.

Dus mail of bel of app en we komen er samen uit.

Veilig naar de coach

Zo doe je dat.



Afstand tot de coach



Geen handen schudden



Voor en na het gesprek



1 persoon per coach



Hoest en nies in je elleboog



Bij griep of luchtwegklachten:
blijf aub thuis!

#SAMEN ZORGZAAM

14 december 2020

NOBCO

Nederlandse orde
van beroepscoaches

Affiliated with
EMCC
European Mentoring &
Coaching Council